

BHUTAN & NEPAL

Il Regno della Felicità e la culla del buddhismo

30 settembre • 10 ottobre 2025

FOCUS:

- Festival di Thimpu
- Nido della Tigre
- Un paese fuori dal mondo
- La Valle di Kathmandu disseminata di stupa ed antichi villaggi

Un viaggio nel cuore del buddhismo tantrico, immersi in una pace senza tempo. Si viaggia nel Paese della felicità, un paese rimasto incontaminato, attraverso valli verdissime, villaggi e monasteri remoti. Thimpu e il suo magico Festival, uno dei motivi del nostro viaggio, Punakha, piccola gemma incastonata tra i picchi dell'Himalaya, Paro, il "Nido della Tigre", un'esperienza unica che vi rimarrà nel cuore... E poi Kathmandu, la culla del buddhismo, con la sua spettacolare valle disseminata di stupa e villaggi rurali, è sicuramente un degno completamento del viaggio!

Bhutan, il paese del Drago Tonante!

BHUTAN E NEPAL

dal 30 settembre al 10 ottobre 2025

In Bhutan per il Festival di Thimphu

Programma di viaggio

1° GIORNO: ROMA – KATHMANDU

Mar 30/09 Presentazione all'aeroporto di Roma Fiumicino in tempo utile per il disbrigo delle formalità d'imbarco sul volo per Kathmandu con scalo intermedio. *(per l'ingresso in Nepal è necessario essere in possesso di passaporto con una validità residua di almeno 6 mesi dalla data di rientro in Italia, firmato dal titolare e con almeno 2 pagine libere. Inoltre è richiesto il visto d'ingresso che faremo direttamente in aeroporto al nostro arrivo).* Pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO: KATHMANDU

Mer 1/10 Arrivo a Kathmandu nel pomeriggio e incontro con il nostro corrispondente locale. Trasferimento in hotel. Assegnazione delle camere, tempo a disposizione e **cena** in hotel.

3° GIORNO: KATHMANDU – PARO – THIMPU (70 Km – 2 ore circa)

Gio 2/10 **Prima colazione** in albergo e trasferimento in aeroporto. Disbrigo delle formalità d'imbarco sul volo per Paro. All'Arrivo formalità di ottenimento del visto* (vedi nota relativa al visto in fondo al programma). Incontro con la nostra guida buthanese parlante inglese (il Buthan è un paese che da poco si è aperto al turismo con ingressi ancora per fortuna contingentati, questa è da una parte la vera bellezza di questo luogo, dall'altra i servizi turistici offerti a iniziare dalle guide non sono ancora molto preparate e soprattutto non parlano la nostra lingua, sono però molto disponibili. Con noi ci sarà la nostra guida indiana che parla perfettamente italiano e che ci farà apprezzare ulteriormente questo spettacolare paese). Partenza in pullman riservato per Timphu. La strada discende verso Chuzom, la confluenza tra i due fiumi di Paro e di Thimpu. Prima di arrivare a Chuzom, sulla sinistra si potrà ammirare lo TschogangLhakhang, il "tempio del cavallo eccellente". La strada passa poi attraverso una valle stretta con alti e scoscesi costoni rocciosi, fino ad aprirsi in una valle aperta prima di giungere a Thimpu. All'arrivo inizieremo con una prima visita della capitale buthanese, faremo una passeggiata lungo la strada principale dove troveremo il Bazaar di artigianato locale, raggiungeremo il grande Chorten con le statue delle divinità tantriche. Il tempio di Changankha del XV secolo. Sistemazione in albergo. **Cena** e pernottamento.

4° GIORNO: THIMPU "FESTIVAL" (Altitudine 2400 m) – pensione completa

Ven 3/10

NOTA IMPORTANTE. Il nostro viaggio in Bhutan coincide "volutamente" con il Festival di Thimpu, il più importante, il più seguito e ovviamente "il più affollato" di tutto il Paese.

Uno degli aspetti più affascinanti delle tradizioni religiose dei Paesi Himalayani e del Tibet, sia di quello buddhista sia di quello Bon, l'antica religione autoctona tibetana, è rappresentato dalla cerimonia dei Cham, le danze rituali dei lama e dei monaci. A differenza dei Cham in località più isolate o periferiche, il Festival di Thimpu ha caratteristiche molto formali e una importanza speciale; lo Dzong di Thimpu riveste il ruolo di Guida Spirituale del Paese. Ogni singola cerimonia, ogni singolo rituale indossa l'eleganza della solennità e della disciplina, le maschere e i costumi sono meravigliosi, sontuosi. La policromia dei costumi, maschere ed ornamenti, i suoni profondi e drammatici degli strumenti musicali, la potenza simbolica dei movimenti dei danzatori e le stesse valenze archetipe delle "storie meravigliose" raccontate tramite i cham, sono comunicazioni che toccano con grande forza il cuore e la mente di quanti assistono alla sacra rappresentazione. Momento liturgico, meditazione in movimento, preghiera danzata, il cham costituisce un elemento essenziale del training monastico. Il Festival si tiene presso il TrashiChhoeDzong o "Fortezza della Gloriosa Religione", il più grande Monastero del Bhutan. L'enorme complesso è una vera e propria cittadella, un centro amministrativo e religioso dove hanno sede i vari monasteri, l'Assemblea Nazionale e la Sala del Trono. Al centro del monastero, i cui edifici si sviluppano a pianta quadrata, si erge un tempio denominato "Uchi" che ospita raffinati edifici religiosi. Ci lasceremo anche del tempo per "esplorare" le botteghe dell'artigianato locale, il monastero femminile di Drubthrob, il museo del folklore e delle arti tessili e la Biblioteca Nazionale.

In collaborazione con la Guida verrà organizzata la partecipazione al Festival ed effettuate le visite delle attrazioni principali a Thimpu.

5° GIORNO: THIMPU - PUNAKHA (80 Km – 3 ore circa) (Alt. 1300 m) – pensione completa

Sab 4/10

Trasferimento a Punakha attraverso il passo Dochula (3080 m). Qui è collocato un chorten sormontato da una foresta di bandierine di preghiera. Da qui nelle giornate di bel tempo è possibile ammirare una sequenza senza fine di picchi himalayani come per esempio il GangarPunsum (8568 mslm), il picco più alto del mondo che non sia mai stato scalato, il Ganchenta, il Teri Gang, ecc. Da qui si scenderà attraversando foreste temperate di rododendri e magnolie per arrivare ad una zona semitropicale di aranceti, bananeti e cactus. Proseguimento per Punakha. Nel pomeriggio visita del Punakha Dzong, antico centro amministrativo del Paese e residenza invernale del Je Khenpo e dei monaci del Tashichhodzong, situato alla confluenza di due fiumi Pochu e Mochu che rappresentano le forze maschili e femminili dell'universo. Passeggiata fino a Chimi Lhakhang, vicino al fiume su un piccolo altopiano. Costruito dal famoso "divino pazzo" DrukpaKuenley, un luogo sacro per le donne che desiderano un figlio.

6° GIORNO: PUNAKHA - PARO (120 Km - 5 ore) (Altitudine 2200 m) - pensione completa

Dom 5/10 Trasferimento a Paro. La bellissima valle di Paro racchiude in sé una ricca cultura, una bellezza paesaggistica e centinaia di miti e leggende. Ospita molti dei più antichi templi e monasteri del Bhutan, il National Museum e l'unico aeroporto del paese. Paro è anche una delle valli più fertili del Regno e famosa per un tipo di riso rosso. Durante il trasferimento sosta a Simtokha Dzong, la più antica fortezza del paese costruita nel 1627 che ospita la scuola per gli studi buddhisti. All'arrivo check-in in hotel seguito dal pranzo. Pomeriggio visita dello Ta Dzong, una volta torre di avvistamento costruita per difendere Rinpung Dzong durante le guerre interregionali del 17° secolo. Ta Dzong è stata inaugurata come Museo Nazionale nel 1968. Visita del Rinpung Dzong, che ha una storia lunga e affascinante. Costruito nel 1646 da Shabdrung Ngawang Namgyal, il primo sovrano spirituale e temporale del Bhutan, lo Dzong ospita il corpo monastico di Paro, l'ufficio del Dzongda (capo amministrativo distrettuale) e Thrimpon (giudice) del distretto di Paro. L'approccio allo Dzong avviene attraverso un ponte coperto tradizionale chiamato Nemi Zam. Una passeggiata attraverso il ponte, sopra un sentiero in pietra intarsiato, offre una buona vista della meraviglia architettonica dello Dzong. Rientro in albergo. Cena e pernottamento.

7° GIORNO: PARO (escursione-trekking al Nido della Tigre) - pensione completa

Lun 6/10 Oggi ci aspetta una delle più belle escursioni da fare in Bhutan (quella che probabilmente vi rimarrà più nel cuore). Dopo una colazione di prima mattina, saliremo per circa tre ore fino al monastero di Taktsang, chiamato anche "il nido della tigre", arroccato sul fianco di una roccia a 900 metri sopra il fondovalle di Paro (consigliamo di avere con sé i bastoncini e scarpe da trekking). Il monastero è uno dei luoghi di pellegrinaggio più venerati del mondo himalayano e conserva al suo interno 13 luoghi sacri. La leggenda dice che nell'VIII secolo Guru Rinpoche giunse in questo luogo in maniera miracolosa, cioè sulla schiena di una tigre da Khenpajong, nella regione di Kurteop. Egli vi rimase a meditare per tre mesi in una grotta e da qui iniziò la conversione al buddismo della valle di Paro. Rientro a Paro e nel pomeriggio visita del Kyichu Lhakhang, uno dei 108 templi costruito nella regione Himalayanadel Re tibetano SongTsen Gampo; la costruzione di questo tempio determinò l'introduzione del buddismo in Bhutan.

8° GIORNO: PARO - KATHMANDU

Mar 7/10 **Prima colazione** e trasferimento in aeroporto in tempo utile per il nostro volo per Kathmandu. Al nostro arrivo, dopo aver incontrato la nostra guida, ci dirigeremo verso Bhaktapur, con una sosta per la visita al Tempio Changu Narayan, uno dei templi più importanti di tutto il Nepal, situato in cima a una collina con una vista spettacolare della Valle incorniciata a Nord dalla catena dell'Himalaya. Nel pomeriggio arriveremo a Bhaktapur, situata a 1.401 m.slm ed a 14 Km ad est di Kathmandu. La città conserva il fascino e l'aspetto di un tipico villaggio medievale con gli stessi ritmi e attività di un tempo e fu capitale dal XIV° al XVI° secolo. Rientro a Kathmandu, assegnazione delle nostre camere, **cena** e pernottamento.

9° GIORNO: KATHMANDU

Mer 8/10

Prima colazione. La nostra giornata inizierà con la visita ad un antico complesso religioso buddhista situato in cima ad una collina nella valle di Kathmandu: Swayambhunath. Il complesso si compone di uno stupa e di numerosi templi, ai quali successivamente sono stati aggiunti un monastero ed una biblioteca. Nel pomeriggio ci dirigeremo verso Patan, seconda città della valle che sorge oltre il fiume Bagmati che la divide da Kathmandu. Il periodo di maggior incremento delle sue opere risale al XVI° secolo. La città possiede una concentrazione di edifici ed opere artistiche superiore ad ogni altro centro nepalese. Sosteremo anche nel villaggio di Bungamati, risalente al 16° secolo, mantiene ancora lo stesso stile di vita tradizionale. Qui entreremo in contatto con la vera vita rurale dei nepalesi. Rientro a Kathmandu, **cena** e pernottamento in hotel.

10° GIORNO: KATHMANDU

Gio 9/10

Prima colazione. Dedicheremo la nostra mattinata alla scoperta della capitale nepalese, la cui struttura è una successione di edifici e cortili, di facciate ornamentali e fontane, di grandi pagode e templi, rivelando un autentico senso di perfezione estetica che si manifesta in una singolare fusione di linee, colori e proporzioni. Durbar Square sita di fronte al vecchio palazzo Reale oggi Patrimonio mondiale UNESCO, la piazza che ha custodito i palazzi della dinastia Malla e degli Shah che governarono la città. È noto come Hanuman Dhoka Durbar Square sia un nome derivato da una statua di Hanuman, la scimmia devota a Rama, presso l'ingresso del palazzo. Passeremo davanti alla Casa della Dea Vivente, Kumari Chowk, che talvolta si mostra ai suoi fedeli. In tutto il Nepal ci sono ben 11 Kumari. Nel pomeriggio ci immergeremo nella serenità spirituale di Boudhanath, il centro della cultura tibetana in Nepal, dove si ammira il maestoso Stupa considerato il più grande al mondo. Termineremo la giornata con la visita al sito sacro per i nepalesi: Pashupatinath. È il Tempio più venerato del paese, immerso nel verde e attraversato dal fiume sacro Bagmati con le scalinate che arrivano al fiume in cui la gente del posto e i pellegrini effettuano abluzioni e riti funerari di cremazione (l'accesso all'interno del tempio è riservato solo agli Hinduisti). Rientro a Kathmandu per la **cena di arrivederci in ristorante**. Pernottamento.

11° GIORNO: KATHMANDU - ROMA

Ven 10/10

Prima colazione. Trasferimento in tempo utile per i nostri voli di rientro a Roma. Pasti a bordo ed arrivo a Roma Fiumicino in serata.

Fine dei nostri servizi

Il programma potrebbe subire variazione per ragioni tecniche/organizzative senza alterarne le visite



NOTE TECNICHE:

Abbiamo organizzato questo viaggio in occasione dell'importante festival di Thimpu (Thimpu Tsechu): un'occasione unica per entrare in contatto con le tradizioni, gli usi e i costumi di questo affascinante Paese. Qui la vita sembra essersi fermata a mille anni fa. Il Bhutan è un paese difficile da raggiungere, anche a causa della limitatezza dei posti in aereo. Il turismo è contingentato, il Governo stabilisce in anticipo il numero di turisti che ammetterà l'anno seguente. Le guide locali sono molto brave, ma parlano solo inglese, ecco il motivo per il quale con noi ci sarà la nostra guida indiana che parla perfettamente italiano. Oltre ai panorami bellissimi, peculiarità del Bhutan sono gli Dzong, grandi castelli costruiti per lo più nel 17° secolo, con il ruolo di fortezza, monastero, scuola, centro amministrativo e caserma. Le strutture ricettive in Bhutan sono di categoria standard, sono strutture spesso semplici, dove si può assaporare la vita semplice legata alle attività montane.

**Visto: Per il Bhutan le richieste di visto devono essere inoltrate all'Autorità per il Turismo del Bhutan (Tourism Authority of Bhutan - TAB) tramite la nostra organizzazione. Il PERMESSO DI VIAGGIO IN BHUTAN si ottiene solamente tramite il Tour Operator dopo aver saldato il viaggio in base ai termini indicati in questo programma di viaggio. Il Bhutan non rilascia visti ai viaggiatori indipendenti. L'unico modo per visitare il paese è attraverso un viaggio organizzato. Occorre inviare la fotocopia del passaporto.*



QUOTA DI PARTECIPAZIONE IN DOPPIA € 3.950 (min. 10 /massimo 15 persone)

Tasse aeroportuali € 550 (soggette ad adeguamento)

Supplemento camera singola € 450

Assicurazione annullamento € 270 in camera doppia/€ 290 in camera singola

Visto Nepal € 50

NB I VOLI PER RAGGIUNGERE IL BUTHAN SONO LIMITATISSIMI E RICHIEDONO CONFERME MOLTO ANTICIPATE – NON È POSSIBILE BLOCCARE UN CONTINGENTE DI POSTI, PERTANTO LA TARIFFA INDICATA POTREBBE VARIARE IN BASE AL RIEMPIMENTO DEGLI STESSI – ECCO PERCHÉ CONSIGLIAMO AGLI INTERESSATI DI ISCRIVERSI NEL PIU' BREVE TEMPO POSSIBILE.

PRENOTAZIONI ENTRO IL 15 MAGGIO 2025

La quota comprende:

- Volo intercontinentale di linea con possibile scalo intermedio in classe economica da e per Roma Fiumicino;
- Voli per Paro a/r in classe economica
- Tutti i trasferimenti indicati, con bus privato
- Pernottamenti negli hotel di categoria 4**** a Khatmandu. Gli alberghi in Bhutan non hanno categoria ufficiale, sono strutture semplici ma di buona qualità paragonabili ai nostri chalet di montagna.
- Trattamento di mezza pensione in Nepal e pensione completa in Bhutan, bevande escluse.
- Guida bhutanesa parlante inglese in Bhutan;
- guida indiana parlante italiano in Bhutan e guida nepalese parlante italiano durante il soggiorno in Nepal
- Visto Bhutan,
- TUTTE LE TASSE DI SOGGIORNO GIORNALIERE BHUTANESI, LE SPESE RELATIVE AGLI INGRESSI AI SITI, ALLA PARTECIPAZIONE AL FESTIVAL DI THIMPU, E TUTTI I COSTI DELLA NORMATIVA VISTI.
- **Accompagnatore Stilviaggi dall'Italia con un minimo di 10 partecipanti.**
- Assicurazione medico bagaglio standard;
- Borsa e guida.

La quota non comprende:

- Le tasse aeree di € 550 da adeguare al momento della emissione dei biglietti aerei;
- Visto per il Nepal € 50
- Assicurazione annullamento € 270/290;
- Le bevande ai pasti ed ogni extra di carattere personale
- Le mance, quantificabili in € 60
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

Tariffe e tasse aggiornate al 20/01/2025 e soggette ad adeguamento 30 giorni circa prima della partenza.

I° acconto all'iscrizione € 600 per persona

II° acconto € 1.000 a persona al 30/4/2025

Saldo un mese prima della partenza

Stilviaggi srl – Piazza Savonarola 19 – 53045 Montepulciano (SI) Italy - P. IVA 00659720528

Tel (+39) 0578-75 74 50

E-mail stilviaggi@stilviaggi.it – www.stilviaggi.it