



La SARDEGNA

Del Sud

18/23 SETTEMBRE 2020

FOCUS:

- ✓ **Cagliari:** Una vivacissima città ricca di storia
- ✓ **La Festa di Sant'Andrea a Assemini con la sagra del pesce**
- ✓ **L'azzurro e le spiagge del Sud**
- ✓ **Il sito archeologico di Nora**

Sono tanti i motivi che ci hanno fatto innamorare della Sardegna del Sud: le dune di sabbia dorata, il profumo dei ginepri, gli azzurri del suo mare, le sue tradizioni culturali e una ricchissima gastronomia... Ma la vera rivelazione sarà la vivace e bella città di Cagliari, che gusteremo in ogni suo aspetto dal Poetto, ai mercati, ai bastioni al suo bel centro storico. Soggioreremo proprio a Cagliari e ci muoveremo ogni giorno verso Nora, l'Isola di San Pietro con Carloforte, Iglesias e Carbonia... A fine settembre quando il clima è dolcissimo!

La SARDEGNA del Sud

Archeologia, mare, storia e tradizioni

18/23 settembre 2020

Se avete voglia di respiro e libertà questo è l'itinerario che fa per voi... Lunghe spiagge assolate, una natura incontaminata, riserve naturalistiche e tradizioni millenarie. Sogghiorneremo in un ottimo albergo a Cagliari: una città giovane e intrigante, visiteremo Carloforte sull'isola di San Pietro, la medievale Iglesias, con i suoi fantastici vini e la tradizione mineraria...

Programma di viaggio

1° giorno: ROMA/CAGLIARI

Ven 18/09

Primo mattino presentazione all'aeroporto di Roma e disbrigo delle formalità d'imbarco sul volo per Cagliari (attualmente operano solo voli low cost per Cagliari. Ricordiamo che per l'imbarco occorre avere con sé un documento in corso di validità carta di identità o passaporto). Arrivo ed incontro con la nostra guida, che ci porterà subito alla scoperta di Cagliari. Passeremo sotto il Bastione di San Remy per poi arrivare ad una piacevole passeggiata alla scoperta del quartiere di Castello, sicuramente il più caratteristico dei quattro quartieri storici. Visita al mercato di San Benedetto. Cagliari, in ogni momento della giornata, non smette mai di stupirti. Lungo le sue strette vie, rivelerà il fascino incontrastato della sua storia, che si unisce alla vivacità della sua vita mondana. Tra bastioni difensivi, torri di avvistamento, palazzi nobiliari e l'incantevole Cattedrale, la visita si snoda in discesa lungo i serrati viottoli, sino ad accedere nel quartiere Marina, ricco di negozi di abbigliamento ed artigianato sardo e multietnico. Una danza di colori, suoni e odori. Qui faremo la sosta per il nostro pranzo libero. Lascieremo del tempo a disposizione nel bel centro storico per poi raggiungere il nostro pullman e trasferirci al nostro albergo. Sistemazione nelle camere riservate. **Cena e pernottamento in hotel.**

2° giorno: Sito archeologico di NORA e dune di sabbia a Chia

Sab 19/09

Prima colazione. A 30 minuti da Cagliari, immersa nella bianca baia di Coltelazzo, sorge la imponente città fenicia, punica e Romana di **Nora**, nel cuore del golfo di Cagliari, sud Sardegna. Accompagnati dalla nostra guida, scopriremo i segreti del teatro romano, i quartieri abitativi popolari, le terme e il tempio di Esculapio. Dopo la visita guidata di Nora, avremo del tempo libero per godere delle acque cristalline del mare del golfo, di fronte alla chiesetta paleocristiana di Sant'Efisio. Ci sposteremo poi alla spiaggia di Chia, presso le bianche dune di Campana per godere di uno dei paesaggi più spettacolari del sud della Sardegna. Prima di arrivare a Chia sosteneremo in alcuni negozi tipici dove ognuno di noi acquisterà qualcosa per organizzare un simpatico picnic sulla spiaggia... Un po' di relax al sole, per chi vuole la nostra guida ci accompagnerà in un piccolo percorso trekking sulle dune di Chia...Rientro in albergo. **Cena e pernottamento.**

3° giorno: Festa di Sant'Andrea ad Assemini – Sagra del pesce e CAGLIARI

Dom 20/09

Prima colazione. Oggi è un giorno dedicato alle tradizioni culturali ed alla gastronomia 😊 Ci trasferiamo la mattina ad Assemini (a pochi Km da Cagliari), dove ogni anno si svolgono le celebrazioni religiose per Sant'Andrea, il Santo protettore dei pescatori (pensate che la processione con il Santo la si fa in buona parte percorrendo la spiaggia proprio in riva al mare...). Nel cuore del paese verrà organizzata la degustazione di pesce cucinato secondo la tradizione culinaria di Assemini. Normalmente c'è musica e spettacoli nelle strade... Rientreremo nel primo pomeriggio a Cagliari per completare le nostre visite con la bianca basilica di Nostra Signora di Bonaria, a seguire faremo una prima sosta sul panoramichissimo Monte Urpinu. Da qui, a breve ci ritroveremo tra la lunga spiaggia del Poetto e le policrome saline di Molentargius, con i fenicotteri rosa e la dominante Sella del Diavolo. Una sosta in spiaggia sarà il completamento di questa bella giornata. Rientro in albergo. **Cena e pernottamento.**

4° giorno: CARBONIA & IGLESIAS

Lun 21/09

Prima colazione. Oggi ci attende un emozionante itinerario a Sud-ovest. Tra mare e gallerie nelle falesie... Il parco geominerario della Sardegna, riconosciuto anche dall'Unesco, è una piacevole scoperta per chi coniuga interessi culturali e paesaggistici. Si raggiunge comodamente con una sessantina di chilometri di strada veloce, in gran parte a quattro corsie. Quasi tutto l'itinerario si svolge nella nuova provincia di Carbonia-Iglesias, la cui economia fin da tempi antichissimi (Fenici, Romani, Pisani e poi Spagnoli) dipendeva totalmente dall'estrazione di minerali di rame, piombo, zinco, manganese e carbone. A Carbonia visiteremo la grande miniera di Serbariu. Proseguiremo per la bella città medievale di Iglesias. Prima di ripartire visiteremo una famosa cantina della zona per un assaggio di vermentino ...

"Stappare una bottiglia è farti sentire il profumo e il sapore delle nostre uve... farti camminare nelle nostre terre, farti sentire il calore del nostro sole e l'intensità del nostro vento"

Rientremo in serata nel nostro albergo. **Cena e pernottamento.**

5° giorno: ISOLA DI SAN PIETRO e CARLO FORTE

Mar 22/09

Prima colazione. La nostra escursione di oggi ci porta in uno dei posti più remoti e più belli della Sardegna, l'isolotto di San Pietro, estrema propaggine a sud ovest dell'isola. Dopo aver percorso circa 90 km di strada, giungeremo all'imbarco traghetti del tipicamente mediterraneo porticciolo di Calasetta. In 30' si è sull'Isola di S. Pietro, dove sorge la bella cittadina di Carloforte, ancor oggi orgogliosa enclave ligure (pegliese), dalle vive tradizioni "tabarkine" (nord africane). Qui, passeremo per "caruggi" e scalinate, in una atmosfera unica. Tempo libero per degustare le tante specialità culinarie dell'isola. Faremo poi un breve giro della parte sud dell'isola prima di imbarcarci nuovamente sul traghetto verso Calasetta. Rientro al nostro albergo. **Cena e pernottamento.**

6° giorno: CAGLIARI/ROMA

Mer 23/09

Prima colazione. Giornata di relax per raggiungere una spiaggia o passeggiare nel bel centro storico di Cagliari e magari fare un po' di shopping. Nel tardo pomeriggio trasferimento in aeroporto e disbrigo delle formalità d'imbarco sul volo di rientro a Roma.

Fine dei nostri servizi

QUOTA DI PARTECIPAZIONE IN DOPPIA € 850 (min 20 persone)

Escluso Volo da Roma a Cagliari e Ritorno

(Che andrà quantificato non appena sapremo gli operativi di settembre)

Supplemento camera singola € 180 - Costo del volo e tasse da definire

Assicurazione annullamento € 40

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ La sistemazione in camere doppie in albergo cat. 4* ;
- ✓ Trattamento di mezza pensione in hotel bevande comprese;
- ✓ Trasferimenti da e per l'aeroporto a Cagliari;
- ✓ Tutte le visite ed escursioni indicati in programma in pullman riservato e guida al seguito;
- ✓ Traghetto per e dall'Isola di San Pietro;
- ✓ Degustazione in cantina di vini tipici; Ingressi al sito archeologico di Nora e Alla miniera di Carbonia;
- ✓ **ACCOMPAGNATORE STILVIAGGI CON UN MINIMO DI 20 PARTECIPANTI;**
- ✓ Assicurazione medico / bagaglio
- ✓ Borsa da viaggio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✓ Trasferimento per Fiumicino A/R; Voli Roma Cagliari Roma; mance; Assicurazione annullamento € 40 – Eventuale Tassa di soggiorno in hotel; Extra e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

ACCONTO ALLA PRENOTAZIONE € 300 - SALDO 30 GIORNI PRIMA DELLA PARTENZA

#ViaggiaInItalia

STILVIAGGI FIDELITY CARD 200 PUNTI